

【第7回 メンタルヘルス公開講座アンケート】
～楽しく学ぶ職場のメンタルヘルス対策～

2016. 6. 21 開催

Q・本日のセミナーのご感想をお聞かせください。

- | | |
|-----------|-----|
| ・大変参考になった | 11名 |
| ・参考になった | 13名 |
| ・未記入 | 1名 |

(理由)

- ・このようなゲームがあることを知れた
- ・難しいと考えていた、うつ病について理解が出来た
- ・人事でも対処出来ることがあると分かった
- ・とっつきやすく役割理解がしやすいと思った
- ・分かりやすく、楽しく学ぶことが出来たから
- ・初期症状への対応、対処法、役割が理解出来た
- ・ゲーム感覚で理解が深まった
- ・うつ病の方が自分の症状が分からないということを知った
- ・人事と医師だけでない多面的なサポートの必要性が楽しく学べた
- ・講師の実体験談も興味深かった
- ・100名のインタビューから成り立った“ゲーム”というのが珍しく、実感が持てた
- ・「うつ」の企業での取り組みの大変さの一端が伝わってきた
- ・「うつ」に対する抵抗感を無くすという意味では大変有意義であった
- ・座学だけでなく新鮮味があった

