

個人向け「うつ」復職カウンセリング

清水所長が産業医として復職支援で培ったノウハウを使い、
カウンセリングによって**再休業のない**「うつ」の復職を支援します

概要

- ・カウンセリングによる「生活習慣改善」を行うことでうつ病の病状を改善いたします
- ・3か月から半年をかけて段階的に規則正しい生活が送れるようにします
- ・復職カウンセリングを受けた方の**75.3%**が、**復職後1年以上休まず**に勤務しています

対象者

- ・企業や団体に所属しており、開始時点で休業・休職期間が半年以上残っている方
- *個人事業主の方、無職の方は病状と生活状況、身元保証人等をヒアリングさせていただいたうえで判断させていただきます。

プログラム

初回アセスメント

・保健師による、今までの経過、生活状況、復職先の職場の仕事内容、投薬内容の確認
*アセスメント時点で職場復帰にかなり時間がかかると思われる場合、プログラムの実施をお断りさせていただく場合があります

月1回カウンセリング (予約制)

・月1回定期的にカウンセリングをして生活習慣等についてヒアリングをし、生活に関するアドバイスをします。
・薬の処方通院中の主治医に行ってもらいます。場合によっては適切な医療機関を紹介、セカンドオピニオン受診を勧める場合もありますのでご了承ください。

職場復帰

・カウンセリングによりうつ病が改善した場合、職場復帰にむけての訓練に入ります。
・復職にあたり会社の上司や人事担当者へのコンサルテーションも行います(別途費用)

費用

日程を予約し入金した後、キャンセルした場合は返金できませんので、ご注意ください

- ・初回アセスメント費用：1万5千円(税込)
- ・カウンセリング費用：1回につき8千円(税込)

*留意点：「カウンセリングが必要」という**医師の診断書**がある場合、カウンセリング費用が**医療費控除の対象**になる場合もあります。詳しくは**税務署**にお問い合わせください。

申し込み

info@medi-mental.com 宛に「復職カウンセリング希望」と明記の上
・氏名・日中に連絡が取れる電話番号・勤務先
・面談希望の曜日、時間帯 をご連絡ください。担当よりご連絡致します。



お問い合わせ：販売
日本メディメンタル研究所/株式会社JPRON URL <http://www.medi-mental.com>
〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-14
TEL：03-5404-3566/FAX：03-3527-9889/mail:info@medi-mental.com