

# 第10回 メンタルヘルス公開講座

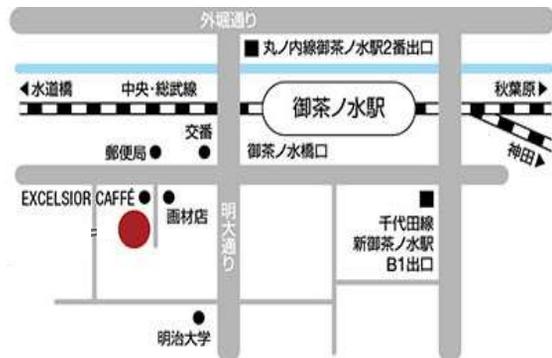
～職場のパフォーマンスを向上させるチームビルディング～

「働き方改革」関連法が施行され、今後、職場のストレスを適正な範囲に留めながら、職場のパフォーマンスを向上させるというマネジメントが、益々求められてきます。

今回、そのマネジメントに役立つFFS（Five Factors & Stress）分析をご紹介します。それを活用すると、社員個人とチーム全体の強みと課題を明確にするだけでなく、職場のストレスレベルを適性範囲に維持しながら、チーム全体のパフォーマンスを向上させる「チームビルディング」も理解できます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

**日時** 令和元年 7月19日（金） 14:00～16:00(受付13:30～)

**会場** ワイム貸会議室お茶の水 ROOM B  
東京都千代田区神田駿河台2-1-20 お茶の水ユニオンビル4F (JR 御茶ノ水駅・丸の内線 御茶ノ水駅・千代田線 新御茶ノ水駅が最寄り駅となります。)  
<http://waim-group.co.jp/space/ochanomizu/access.html>



**参加費** 1名につき**6,000円（税込）**

- \* 弊社と産業医契約をしている企業は**無料**とします。
- \* お申込みいただいた方には、参加費の振込先についてご連絡いたします。

**定員** **30名（先着順）** \* 1社からのお申し込みは2名様までとさせていただきます。

**申込期日** **7月1日（月）** までにMAIL: [kouza@medi-mental.com](mailto:kouza@medi-mental.com) 又は FAX : 03-6661-7455 へご連絡願います。

**備考** ご不明な点等がございましたら、担当 北条 ([kouza@medi-mental.com](mailto:kouza@medi-mental.com)) までお問い合わせください。

## プログラム

- 14:00 ご挨拶・講師紹介・・・日本メディメンタル研究所 代表 清水隆司
- 14:05～ 講演 「**チームビルディングをカガクする**」  
・・・アウトオブボックス株式会社 森孔宏 氏
- 15:50～ 質疑応答（10分程度）



## お申し込み欄

お申し込みは、下記ご記入の上、今すぐ FAX いただくだけでOK！  
お申し込み専用 FAX No.03-6661-7455

お申し込み期日  
**7月1日(月)**

貴社名 / 代表者	貴社名:	代表者:
ご住所	〒	
参加者①	部署・役職:	FFS分析希望: 有・無
参加者②	部署・役職:	FFS分析希望: 有・無
ご連絡先 (※必ずご記入ください)	Tel:	E-mail:
	連絡先担当者様のお名前:	

お問い合わせ：  
日本メディメンタル研究所/株式会社JPRON【ジェイpron】  
URL <http://www.medi-mental.com>  
〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町2-8-11 友高ビル2階  
TEL : 03-5953-1540 FAX : 03-6661-7455

